

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL / JUNHO 2024

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03	04	05	06	07
-ARROZ DE FORNO COM FRANGO	-ARROZ CARRETEIRO -FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA	-CANJA	-MACARRÃO PARAFUSO TRICOLOR -ALMÔNDEGAS AO MOLHO -SALADA DE PEPINO COM TOMATE	- SOPA DE LEGUMES COM CARNE E AIPIM
10	11	12	13	14
-ARROZ COM TIRAS DE CARNE -FEIJÃO PRETO	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES -SALADA DE BETERRABA COZIDA	- SOPA DE FEIJÃO CARIOCA COM CARNE E LEGUMES	-ARROZ -VACA ATOLADA (CARNE COM AIPIM) -SALADA DE ALFACE COM TOMATE	- CANJA
17	18	19	20	21
-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E LEGUMES	-SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E CARNE	-ARROZ -CARNE COM LEGUMES -SALADA DE BETERRABA COZIDA	- SOPA DE FEIJÃO CARIOCA COM CARNE E LEGUMES	-POLENTA CREMOSA -MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE CENOURA E CHUCHU COZIDOS
24	25	26	27	28
-CANJICA	-CACHORRO QUENTE -SUCO	-ARROZ -VACA ATOLADA (CARNE COM AIPIM) -SALADA DE ALFACE COM TOMATE	NOSSA SENHORA PERPÉTUO SOCORRO	-ARROZ -FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA - FAROFA DE LEGUMES COM OVOS

🍎 O cardápio poderá sofrer alterações devido à disponibilidade de compra dos itens perecíveis.

As frutas oferecidas este mês são: **BANANA, PONKAN.**

Nutricionista: Janaína Bueno Hoog, Laize Santos da Cruz Oliveira e Mariângela F. C. Rodrigues

centro.alimentacao@educaitapoa.sc.gov.br